



FGB

ZKP

Dieses Seminar ist Bestandteil des Lehrgangs zur "Fachkraft für Gesundheits- und Bewegungsförderung" und zur "Zertifizierte/r Kreativpädagogin/e."

## Tanz mit mir!

### Bewegung mit den Kleinen ab 3 Jahren

Durch die veränderten Lebensbedingungen bleiben Kindern wenige Möglichkeiten, sich gezielt und medizinisch wirksam zu bewegen. Was die jetzige Generation der Erwachsenen noch durch Spielen im Freien, Klettern und Rennen gelernt und entwickelt hat, entfällt für viele Kinder aus den verschiedensten Gründen.

Die Folgen davon sind erhebliche Einschränkungen in der Grob- und Feinmotorik, unterentwickelter Muskelaufbau, Sehnenverkürzungen und Rückenleiden, die bereits jetzt von Medizinern deutschlandweit mit Sorge wahrgenommen werden.

Tanzen bietet ein vielschichtiges Förderangebot, um die positive körperliche und funktionale Entwicklung der Kinder zu unterstützen. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie altersgerechte Tänze für die Kinder und Ihre Einrichtung auswählen oder selbst entwickeln und diese qualifiziert und effektiv weitergeben können.

Nutzen Sie die positive Energie des Tanzens, um noch mehr Schwung in die Gruppe zu bringen. Profitieren Sie dabei von der professionellen Anleitung der Dozenten für tägliche, als auch für anlassspezifische Tanz Gelegenheiten.

### Die wichtigsten Inhalte

- Was ist „Tanz“?
- Aufbau und Erweiterung der psychomotorischen Grundlagen
- Warum ist Bewegung im Alltag überhaupt wichtig?
- Was geschieht im Gehirn – Synapsenbildung und Co. einfach erklärt
- Medizinische Auswirkungen fehlender Bewegung
- Warum dehnen so wichtig ist – Aufbau von Sehnen und Muskelgruppen
- Spiele und Übungen zum Entgegenwirken von bewegungsmangelbedingten Entwicklungsstörungen
- Aufbau von altersgerechten Choreografien und Formationen

### Preise:

Seminarpreis 225,00 € (+ MwSt. = 267,75 €)

### Seminarorte & Termine

Hamburg	10. Mai 2022
Hamburg	11. Oktober 2022
Frankfurt am Main	29. Oktober 2022
Düsseldorf	10. Dezember 2022
Dortmund	28. Januar 2023
München	4. März 2023
Berlin	18. März 2023
Düsseldorf	15. April 2023
Hamburg	9. Mai 2023
Hamburg	10. Oktober 2023
Frankfurt am Main	28. Oktober 2023
Düsseldorf	9. Dezember 2023

### Online-Seminare

ONLINE	9. Juni 2022
ONLINE	5. Juli 2022
ONLINE	16. August 2022
ONLINE	13. September 2022
ONLINE	13. Oktober 2022
ONLINE	15. November 2022
ONLINE	8. Dezember 2022
ONLINE	25. Januar 2023
ONLINE	28. Februar 2023
ONLINE	21. März 2023
ONLINE	18. April 2023
ONLINE	16. Mai 2023
ONLINE	13. Juni 2023
ONLINE	11. Juli 2023
ONLINE	29. August 2023
ONLINE	12. September 2023
ONLINE	24. Oktober 2023
ONLINE	14. November 2023
ONLINE	12. Dezember 2023

**Buchen Sie Musik & Tanz  
als 2-tägiges Kombi-Seminar  
zum Preis von nur 425 Euro (+MwSt.) !**



# Fachkraft für Gesundheits- und Bewegungsförderung

Gesund und aktiv im Kita-Alltag



Gesundheit und Bewegung ist mittlerweile ein fester Bestandteil der Arbeit im Elementarbereich. Für eine optimale Förderung ist es sehr wichtig, die verschiedenen Aspekte und ihre Wirkungen auf den Alltag gut zu kennen. Nur so kann man ein effektives Förderkonzept erarbeiten.

In dem Fachlehrgang „Fachkraft für Gesundheits- und Bewegungsförderung“ steht nicht nur die gezielte Bewegungsförderung, sondern auch Entspannung und Spielangebote im Mittelpunkt. Außerdem zeigen Ihnen die Akademie-Dozenten, wie Sie mit Hilfe von Bewegung und Ruhe aktiv und gezielt die Gesundheit aller in Ihrer Kita fördern.

Dieser Lehrgang bereitet Sie angemessen auf die verschiedenen Thematiken im Bereich der Bewegung, Kreativität und Entspannung vor. Dabei erhalten Sie volle Flexibilität, denn Sie entscheiden, welches der zwei Wahlseminare Sie sich neben den drei Pflichtseminaren anerkennen lassen möchten, welches Ihre Kompetenzen verbessert und Ihre Einrichtung am besten unterstützt.

## Pflichtseminare

- Bleiben Sie gesund! Gesundheits- und Stressmanagement für Groß und Klein
- Spiel, Spaß und Bewegung – Psychomotorische Förderung für Kinder bis 6 Jahre
- Kreativraum Kita – Gesunde Entwicklung kreativ entfalten

## +1 Wahlseminar

- Du schaffst das! Stärkung von Resilienz und Selbstwertgefühl
- Kombi-Seminar Musik und Tanz
- Achtsamkeit für Kinder

## Ihr Weg zur Fachkraft

Pflichtmodul

Pflichtmodul

Pflichtmodul

+

Wahlmodul

Wahlmodul

=



### Schritt 1:

Absolvieren Sie die 3 Pflichtmodule.

### Schritt 2:

Nehmen Sie an **einem** Wahlmodul teil.

### Schritt 3:

Qualifizieren Sie sich zur Fachkraft!

Infos und Anmeldung auf [www.kindergartenakademie.de](http://www.kindergartenakademie.de)

## Alle Informationen auf einen Blick

### Zeiten

Beginn: jeweils um 9 Uhr

Ende: 1. Tag um 17 Uhr, 2. Tag um 16 Uhr

### Hotelzimmer

Wir haben für Sie ein Zimmerabrufkontingent unter dem Stichwort „Akademie“ reserviert. Die Übernachtungskosten erfragen Sie bitte direkt im Hotel. Die Kontaktdaten des jeweiligen Hotels erhalten Sie nach Ihrer verbindlichen Anmeldung per Post. Bitte reservieren Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn.

### Seminarpreis

Im Seminarpreis sind enthalten: Umfangreiche Tagungsunterlagen, Mittagessen, Erfrischungen und Kaffeepausen sowie Ihr Teilnahmezertifikat. Eine zinslose Ratenzahlung ist möglich.

### Vertrauensgarantie

Sollte es Ihnen bei uns nicht gefallen, können Sie bis zu 2 Stunden nach Seminarbeginn die Veranstaltung verlassen. Wir erstatten Ihnen den vollen Seminarpreis.

## Ihre Fördermöglichkeiten

### Info-Hotlines:

Deutschlandweite Bildungsprämie*:	0800 2623 000
Brandenburg, Bildungsscheck:	0331 6002 333
Bremen, Weiterbildungsscheck:	0421 3630 1432
Hamburg, Weiterbildungsbonus:	040 2840 7830
NRW, Bildungsscheck:	0211 8371 929
Rheinland-Pfalz, Qualifizierungsscheck:	0800 5888 432
Sachsen, Weiterbildungsscheck:	0351 4910 4930
Thüringen, Weiterbildungsscheck:	0361 22230




\*Die Bildungsprämie wird aus den Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

## Argumente, mit denen Sie Ihren Träger überzeugen, dass eine Fortbildung bei der Akademie genau das Richtige für Sie ist:

1. Ihr Träger möchte sich hundertprozentig auf Sie verlassen. Nach dem Seminar haben Sie das Wissen, um ihn fachlich optimal zu unterstützen.
2. Sie investieren Sie in eine qualifizierte Weiterbildung bei einem TÜV-geprüften und ausgezeichneten Anbieter.
3. Sie erhalten ein individuelles Teilnahmezertifikat und einen Türaufkleber für Ihre Einrichtung. Denn wenn man gut ist, darf man das auch zeigen!
4. Ihre Trainer sind Experten, denen es gelingt, die manchmal komplizierten Zusammenhänge anschaulich und leicht verständlich an praxisnahen Beispielen darzustellen. Damit ist Ihr Lernerfolg garantiert!



**Sie haben noch Fragen?  
Das Experten-Team der Akademie hilft Ihnen gern.**

 02941 82865-70

 [info@kindergartenakademie.de](mailto:info@kindergartenakademie.de)

**Akademie**  
für Kindergarten,  
Kita und Hort