



Ernährung in der Kita

Verstehen und richtig anwenden



Der Ernährung unserer Kleinsten, kommt eine ganz besondere Bedeutung zu. Jeder unserer Kleinsten, hat bestimmte Vorlieben oder darf bestimmte Dinge vielleicht gar nicht essen. Andere Kinder wiederum, sind in Hinsicht mit dem Besteck zu essen im Verzug. Des Weiteren haben auch die Eltern besondere Vorstellungen, was die Ernährung für Ihre Kinder angeht.

Die Erzieher/-innen haben somit jeden Tag ein „Großprojekt“ beim. Mal ganz abgesehen von dem Ernährungskonzept, einige wichtige Rituale, Tischsitten und Genuss mit der Essenssituation zu vermitteln. Auch einige Kolleg/-Innen verziehen beim Austeilen so komisch den Mund oder verweigern das Mitessen ganz, was Kinder natürlich sofort nachmachen und was für eine angenehme Stimmung im Team nicht förderlich ist oder sogar Konflikte hervorruft! Fast nichts ist so emotional belegt und wird „heiß“ diskutiert, wie „richtig“ Essen. Was aber ist normal? Warum ist Ernährung so viel mehr als nur Essen und Trinken? Wie kann die Kita ihre verantwortungsvolle Rolle in der Ausbildung gesunder Essgewohnheiten- und Verhaltensweisen gerecht werden? Und wie lassen sich Mahlzeitsituationen entspannter gestalten aber auch schwierige Essenssituation im Kita-Alltag meistern?

Außerdem erhalten Sie viele Praxis-Tipps, wie Sie gute Rahmenbedingungen für eine gute Essenssituation schaffen und wie Sie Essenprobleme bei Kindern lösen können.

Durch dieses neu erworbene Fachwissen erhalten Sie die wesentlichen „Zutaten“, eine professionelle Ernährungsbildung in Ihrer Einrichtung umzusetzen bzw. zu optimieren und somit die Weichen für ein gesundheitsförderliches Verhalten zu stellen!

Die wichtigsten Inhalte

- Essen als Lern- und Bildungsprozess
- Ernährungsbildung als Teil der Gesundheitsförderung
- Haltung der Erzieher/-Innen
- Rituale & Co.
- Vielfalt als Stärke – Inklusion durch Ernährungsbildung
- Essprobleme bei Kindern und mögliche Ursachen
- Wie geht die praktische Gestaltung kindgerechter Mahlzeiten
- Welche konkrete Ernährung brauchen Kinder

Seminarorte & Termine

Online-Seminare

ONLINE	8. bis 9. Juli 2021
ONLINE	2. bis 3. September 2021
ONLINE	29. bis 30. Oktober 2021
ONLINE	6. bis 7. November 2021
ONLINE	9. bis 10. Dezember 2021
ONLINE	20. bis 21. Januar 2022
ONLINE	5. bis 6. Februar 2022
ONLINE	3. bis 4. März 2022
ONLINE	29. bis 30. April 2022
ONLINE	19. bis 20. Mai 2022
ONLINE	3. bis 4. Juni 2022
ONLINE	14. bis 15. Juli 2022
ONLINE	8. bis 9. September 2022
ONLINE	20. bis 21. Oktober 2022
ONLINE	18. bis 19. November 2022
ONLINE	1. bis 2. Dezember 2022

Onlinepreis

299,00 € (+ MwSt. = 355,81 €)

Alle Informationen auf einen Blick

Zeiten

Beginn: jeweils um 9 Uhr

Ende: 1. Tag um 17 Uhr, 2. Tag um 16 Uhr

Hotelzimmer

Wir haben für Sie ein Zimmerabrufkontingent unter dem Stichwort „Akademie“ reserviert. Die Übernachtungskosten erfragen Sie bitte direkt im Hotel. Die Kontaktdaten des jeweiligen Hotels erhalten Sie nach Ihrer verbindlichen Anmeldung per Post. Bitte reservieren Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Seminarpreis

Im Seminarpreis sind enthalten: Umfangreiche Tagungsunterlagen, Mittagessen, Erfrischungen und Kaffeepausen sowie Ihr Teilnahmezertifikat. Eine zinslose Ratenzahlung ist möglich.

Vertrauensgarantie

Sollte es Ihnen bei uns nicht gefallen, können Sie bis zu 2 Stunden nach Seminarbeginn die Veranstaltung verlassen. Wir erstatten Ihnen den vollen Seminarpreis.

Ihre Fördermöglichkeiten

Info-Hotlines:

Deutschlandweite Bildungsprämie*:	0800 2623 000
Brandenburg, Bildungsscheck:	0331 6002 333
Bremen, Weiterbildungsscheck:	0421 3630 1432
Hamburg, Weiterbildungsbonus:	040 2840 7830
NRW, Bildungsscheck:	0211 8371 929
Rheinland-Pfalz, Qualifizierungsscheck:	0800 5888 432
Sachsen, Weiterbildungsscheck:	0351 4910 4930
Thüringen, Weiterbildungsscheck:	0361 22230




*Die Bildungsprämie wird aus den Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

Argumente, mit denen Sie Ihren Träger überzeugen, dass eine Fortbildung bei der Akademie genau das Richtige für Sie ist:

1. Ihr Träger möchte sich hundertprozentig auf Sie verlassen. Nach dem Seminar haben Sie das Wissen, um ihn fachlich optimal zu unterstützen.
2. Sie investieren Sie in eine qualifizierte Weiterbildung bei einem TÜV-geprüften und ausgezeichneten Anbieter.
3. Sie erhalten ein individuelles Teilnahmezertifikat und einen Türaufkleber für Ihre Einrichtung. Denn wenn man gut ist, darf man das auch zeigen!
4. Ihre Trainer sind Experten, denen es gelingt, die manchmal komplizierten Zusammenhänge anschaulich und leicht verständlich an praxisnahen Beispielen darzustellen. Damit ist Ihr Lernerfolg garantiert!



**Sie haben noch Fragen?
Das Experten-Team der Akademie hilft Ihnen gern.**

 02941 82865-70

 info@kindergartenakademie.de

