



FGB Dieses Seminar ist Bestandteil des Lehrgangs zur "Fachkraft für Gesundheits- und Bewegungsförderung".

Du schaffst das!

Stärkung von Resilienz und Selbstwertgefühl

Kinder sind eigenständige Persönlichkeiten mit Stärken, die uns in Staunen versetzen und mit Schwächen, die uns zum Schmunzeln bringen. Wenn Kinder in den Kitas Fortschritte zeigen oder eine Eigenleistung erbringen, werden sie gelobt und unterstützt. Solch positive Wertschätzung stärkt das Selbstvertrauen der Kinder. Sie erlangen dadurch mehr Sicherheit und Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten und Talente.

Die Fähigkeit, sich selbst aus eigener Kraft zu stärken, wird Resilienz genannt. Um Kindern den bestmöglichen Start in ein glückliches und erfolgreiches Leben zu ermöglichen, müssen wir es als unser Ziel sehen, ihnen dabei zu helfen, ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln. Indem wir den Kindern alters- und entwicklungsgemäße Aufgaben zum selbstständigen Lösen geben, lernen sie Verantwortung zu übernehmen.

Viele Kinder verbringen aufgrund des Wandels der Familienstrukturen einen Großteil ihrer Kindheit in der Kita. Von den Erziehern erfahren sie, dass sie Emotionen zeigen dürfen und bei ihnen den nötigen Rückhalt und wichtige Hilfe finden.

Ziel dieses Seminars ist es, Ihnen Möglichkeiten zur Stärkung des Selbstwertgefühls aufzuzeigen. Sie erhalten außerdem viele Tipps für die praktische Umsetzung von Resilienz in der Gruppenarbeit.

Die wichtigsten Inhalte

- Die wichtigsten Grundlagen zur Entstehung des Selbstwertgefühls im Kindesalter mit Ausblick auf das Erwachsenenalter
- Wichtige Faktoren für die gesunde Entwicklung des Selbstwertgefühls
- Hemmnisse für die gesunde Entwicklung des Selbstwertgefühls
- Altersspezifische Handlungsmöglichkeiten für Ihre tägliche Arbeit
- Wertvolle Tipps für eine professionelle Elternberatung
- Praktische Hilfestellungen für die Gruppenarbeit
- Die 7 Säulen der Stärkung der eigenen Widerstandskraft
- Übungen und Tipps zur Resilienzförderung
- Resilienz als Selbstfürsorge für Kinder und Erzieher

Preise:

Seminarpreis	425,00 € (+ MwSt. = 505,75 €)
Onlinepreis	345,00 € (+ MwSt. = 410,55 €)

Termine

Frankfurt am Main	11. bis 12. November 2022
Dortmund	8. bis 9. Dezember 2022
Frankfurt am Main	3. bis 4. März 2023
Dortmund	8. bis 9. Mai 2023
Hamburg	12. bis 13. Juni 2023
Berlin	6. bis 7. Oktober 2023
Frankfurt am Main	10. bis 11. November 2023
Dortmund	7. bis 8. Dezember 2023

LIVE Online-Seminare

ONLINE	24. bis 25. Oktober 2022
ONLINE	7. bis 8. November 2022
ONLINE	5. bis 6. Dezember 2022
ONLINE	19. bis 20. Januar 2023
ONLINE	8. bis 9. Februar 2023
ONLINE	13. bis 14. März 2023
ONLINE	17. bis 18. April 2023
ONLINE	24. bis 25. April 2023
ONLINE	19. bis 20. Juni 2023
ONLINE	27. bis 28. September 2023
ONLINE	19. bis 20. Oktober 2023
ONLINE	13. bis 14. November 2023
ONLINE	1. bis 2. Dezember 2023

»» *Fachlich sehr ansprechendes Seminar und eine angenehme Lernatmosphäre. Absolut weiter zu empfehlen!* ««

Kristin Weiß aus Köln

Fachkraft für Gesundheits- und Bewegungsförderung

Gesund und aktiv im Kita-Alltag



Gesundheit und Bewegung ist mittlerweile ein fester Bestandteil der Arbeit im Elementarbereich. Für eine optimale Förderung ist es sehr wichtig, die verschiedenen Aspekte und ihre Wirkungen auf den Alltag gut zu kennen. Nur so kann man ein effektives Förderkonzept erarbeiten.

In dem Fachlehrgang „Fachkraft für Gesundheits- und Bewegungsförderung“ steht nicht nur die gezielte Bewegungsförderung, sondern auch Entspannung und Spielangebote im Mittelpunkt. Außerdem zeigen Ihnen die Akademie-Dozenten, wie Sie mit Hilfe von Bewegung und Ruhe aktiv und gezielt die Gesundheit aller in Ihrer Kita fördern.

Dieser Lehrgang bereitet Sie angemessen auf die verschiedenen Thematiken im Bereich der Bewegung, Kreativität und Entspannung vor. Dabei erhalten Sie volle Flexibilität, denn Sie entscheiden, welches der zwei Wahlseminare Sie sich neben den drei Pflichtseminaren anerkennen lassen möchten, welches Ihre Kompetenzen verbessert und Ihre Einrichtung am besten unterstützt.

Pflichtseminare

- Bleiben Sie gesund! Gesundheits- und Stressmanagement für Groß und Klein
- Spiel, Spaß und Bewegung – Psychomotorische Förderung für Kinder bis 6 Jahre
- Kreativraum Kita – Gesunde Entwicklung kreativ entfalten

+1 Wahlseminar

- Du schaffst das! Stärkung von Resilienz und Selbstwertgefühl
- Kombi-Seminar Musik und Tanz
- Achtsamkeit für Kinder

Ihr Weg zur Fachkraft

Pflichtmodul

Pflichtmodul

Pflichtmodul

+

Wahlmodul

Wahlmodul

=



Schritt 1:

Absolvieren Sie die 3 Pflichtmodule.

Schritt 2:

Nehmen Sie an **einem** Wahlmodul teil.

Schritt 3:

Qualifizieren Sie sich zur Fachkraft!

Infos und Anmeldung auf www.kindergartenakademie.de

Alle Informationen auf einen Blick

Zeiten

Beginn: jeweils um 9 Uhr

Ende: 1. Tag um 17 Uhr, 2. Tag um 16 Uhr

Hotelzimmer

Wir haben für Sie ein Zimmerabrufkontingent unter dem Stichwort „Akademie“ reserviert. Die Übernachtungskosten erfragen Sie bitte direkt im Hotel. Die Kontaktdaten des jeweiligen Hotels erhalten Sie nach Ihrer verbindlichen Anmeldung per Post. Bitte reservieren Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Seminarpreis

Im Seminarpreis sind enthalten: Umfangreiche Tagungsunterlagen, Mittagessen, Erfrischungen und Kaffeepausen sowie Ihr Teilnahmezertifikat. Eine zinslose Ratenzahlung ist möglich.

Vertrauensgarantie

Sollte es Ihnen bei uns nicht gefallen, können Sie bis zu 2 Stunden nach Seminarbeginn die Veranstaltung verlassen. Wir erstatten Ihnen den vollen Seminarpreis.

Ihre Fördermöglichkeiten

Info-Hotlines:

Deutschlandweite Bildungsprämie*:	0800 2623 000
Brandenburg, Bildungsscheck:	0331 6002 333
Bremen, Weiterbildungsscheck:	0421 3630 1432
Hamburg, Weiterbildungsbonus:	040 2840 7830
NRW, Bildungsscheck:	0211 8371 929
Rheinland-Pfalz, Qualifizierungsscheck:	0800 5888 432
Sachsen, Weiterbildungsscheck:	0351 4910 4930
Thüringen, Weiterbildungsscheck:	0361 22230




*Die Bildungsprämie wird aus den Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

Argumente, mit denen Sie Ihren Träger überzeugen, dass eine Fortbildung bei der Akademie genau das Richtige für Sie ist:

1. Ihr Träger möchte sich hundertprozentig auf Sie verlassen. Nach dem Seminar haben Sie das Wissen, um ihn fachlich optimal zu unterstützen.
2. Sie investieren Sie in eine qualifizierte Weiterbildung bei einem TÜV-geprüften und ausgezeichneten Anbieter.
3. Sie erhalten ein individuelles Teilnahmezertifikat und einen Türaufkleber für Ihre Einrichtung. Denn wenn man gut ist, darf man das auch zeigen!
4. Ihre Trainer sind Experten, denen es gelingt, die manchmal komplizierten Zusammenhänge anschaulich und leicht verständlich an praxisnahen Beispielen darzustellen. Damit ist Ihr Lernerfolg garantiert!



**Sie haben noch Fragen?
Das Experten-Team der Akademie hilft Ihnen gern.**

 02941 82865-70

 info@kindergartenakademie.de

Akademie
für Kindergarten,
Kita und Hort