



Achtsamkeit für Kinder



Stress im Alltag ist für viele von uns normal geworden. Leider macht er auch vor unseren Kindern keinen Halt. Nach dem Kindergarten geht es zwei- bis dreimal in der Woche in die Sport- und/oder Musikschule. Hohe Erwartungshaltungen der Eltern und Erzieher, aber auch selbst auferlegter Leistungsdruck erdrücken das Kind und stört seine Entwicklung. Dazu kommt der Zeitdruck berufstätiger Eltern nach deren Terminkalender sich schon die Kleinsten richten müssen. Eine große Rolle spielen auch die modernen Medien, die uns mit unzähligen äußeren Einflüssen und Reizen überschwemmen. Eine hervorragende Möglichkeit diesem Druck entgegen zu wirken ist Achtsamkeit. Achtsamkeit bedeutet zur Ruhe zu kommen, bei sich zu sein, im Hier und Jetzt. In diesem Seminar erlernen Sie die fünf Säulen der Achtsamkeit in Theorie und Praxis.

Ziel der Fortbildung:

Ziel dieses Seminars ist, Ihnen Ideen und praktische Tipps für die Umsetzung von Achtsamkeit in Ihrem Kindergarten zu vermitteln.

Ihr Nutzen:

Durch mehr Achtsamkeit mit und unter den Kindern wird Ihre Einrichtung durch diese positive Energie bereichert. Eine Energie von der Sie auch persönlich profitieren!

Die wichtigsten Inhalte

- Durch die richtige Atmung zur Ruhe kommen
- Minimeditationen für Kinder die funktionieren
- Mit allen Sinnen wahrnehmen – so wecken Sie die Neugierde
- Gedanken in die richtige Richtung lenken – Aufmerksamkeitsübungen die Kindern Freude machen
- Bedürfnisse des Körpers bewusst zu erfassen
- Lernen, sich selbst und andere in jedem Moment zu lieben
- Übungen, die „miteinander“ viel Spaß machen
- Und dann? Tipps für die praktische Umsetzung in der Einrichtung

Seminarorte & Termine

Frankfurt am Main 28. bis 29. April 2022

Seminarpreis 375,00 € (+ MwSt. = 446,25 €)

Online-Seminare

ONLINE 25. bis 26. November 2021

Onlinepreis 299,00 € (+ MwSt. = 355,81 €)

Alle Informationen auf einen Blick

Zeiten

Beginn: jeweils um 9 Uhr

Ende: 1. Tag um 17 Uhr, 2. Tag um 16 Uhr

Hotelzimmer

Wir haben für Sie ein Zimmerabrufkontingent unter dem Stichwort „Akademie“ reserviert. Die Übernachtungskosten erfragen Sie bitte direkt im Hotel. Die Kontaktdaten des jeweiligen Hotels erhalten Sie nach Ihrer verbindlichen Anmeldung per Post. Bitte reservieren Sie bis 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Seminarpreis

Im Seminarpreis sind enthalten: Umfangreiche Tagungsunterlagen, Mittagessen, Erfrischungen und Kaffeepausen sowie Ihr Teilnahmezertifikat. Eine zinslose Ratenzahlung ist möglich.

Vertrauensgarantie

Sollte es Ihnen bei uns nicht gefallen, können Sie bis zu 2 Stunden nach Seminarbeginn die Veranstaltung verlassen. Wir erstatten Ihnen den vollen Seminarpreis.

Ihre Fördermöglichkeiten

Info-Hotlines:

Deutschlandweite Bildungsprämie*:	0800 2623 000
Brandenburg, Bildungsscheck:	0331 6002 333
Bremen, Weiterbildungsscheck:	0421 3630 1432
Hamburg, Weiterbildungsbonus:	040 2840 7830
NRW, Bildungsscheck:	0211 8371 929
Rheinland-Pfalz, Qualifizierungsscheck:	0800 5888 432
Sachsen, Weiterbildungsscheck:	0351 4910 4930
Thüringen, Weiterbildungsscheck:	0361 22230




*Die Bildungsprämie wird aus den Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

Argumente, mit denen Sie Ihren Träger überzeugen, dass eine Fortbildung bei der Akademie genau das Richtige für Sie ist:

1. Ihr Träger möchte sich hundertprozentig auf Sie verlassen. Nach dem Seminar haben Sie das Wissen, um ihn fachlich optimal zu unterstützen.
2. Sie investieren Sie in eine qualifizierte Weiterbildung bei einem TÜV-geprüften und ausgezeichneten Anbieter.
3. Sie erhalten ein individuelles Teilnahmezertifikat und einen Türaufkleber für Ihre Einrichtung. Denn wenn man gut ist, darf man das auch zeigen!
4. Ihre Trainer sind Experten, denen es gelingt, die manchmal komplizierten Zusammenhänge anschaulich und leicht verständlich an praxisnahen Beispielen darzustellen. Damit ist Ihr Lernerfolg garantiert!



**Sie haben noch Fragen?
Das Experten-Team der Akademie hilft Ihnen gern.**

 **02941 82865-70**

 **info@kindergartenakademie.de**

